

## Haute Saison

**Du 29 juin au 29 août 2020** □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

## Secrétariat Char à Voile

- Ouverture du Lundi au Dimanche de 13h00 à 19h00

## Secrétariat Voile

Le secrétariat du Centre nautique Municipal de Plouescat est ouvert :

- Du Lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30
- Le samedi de 10h00 à 18h00 et dimanche 13h à 18h



## Stages Voile/Char à Voile/Natation en Juillet et Août 2020

***5 1/2 journée sur le même créneau soit matin(9h30/12h) ou après-midi(14h-16h30) pour la voile***

***5 \*30 minutes sur le même créneau 9h30/10h ou 10h-10h30 ou 10h30-11h pour la natation***

***3 1/2 journée pour le char à voile de 13h30 à 15h30***

**Stage à 5 demi-journées**

**Du lundi au Vendredi**

Sem 27

29/06-03/07

Sem 28

06-10/07

Sem 29

13-17/07

Sem 30

20-24/07

Sem 31

27-31/07

Sem 32

03-07/08

Sem 33

10-14/08

Sem 34

17-21/08

Sem 35

24-28/08

**Club pirates  
(4-7 ans)**

Pas de stage

14h00/16h30

9h30/12h00	
14h00/16h30	9h30/12h00
14h00/16h30	9h30/12h00
14h00/16h30	9h30/12h00
14h00/16h30	9h30/12h00
14h00/16h30	

9h30/12h00  
14h00/16h30

14h00/16h30

**Optimist  
(7-12 ans)**

Pas de stage

14h00/16h30

9h30/12h00	
14h00/16h30	9h30/12h00
14h00/16h30	9h30/12h00
14h00/16h30	9h30/12h00

14h00/16h30                      9h30/12h00  
14h00/16h30

9h30/12h00  
14h00/16h30

14h00/16h30

**Planche à voile**

**(+ 10 ans)**

14h00/16h30

14h00/16h30

9h30/12h00  
14h00/16h30            9h30/12h00  
14h00/16h30            9h30/12h00  
14h00/16h30            9h30/12h00  
14h00/16h30            9h30/12h00  
14h00/16h30

9h30/12h00  
14h00/16h30

14h00/16h30

**Catamaran Junior  
(11-14 ans )**

14h00/16h30

14h00/16h30

9h30/12h00  
14h00/16h30            9h30/12h00  
14h00/16h30            9h30/12h00  
14h00/16h30            9h30/12h00  
14h00/16h30            9h30/12h00  
14h00/16h30

9h30/12h00  
14h00/16h30

14h00/16h30

**Catamaran Adulte  
(+13 ans)**

14h00/16h30

14h00/16h30

9h30/12h00  
14h00/16h30            9h30/12h00  
14h00/16h30            9h30/12h00  
14h00/16h30            9h30/12h00  
14h00/16h30            9h30/12h00  
14h00/16h30

9h30/12h00  
14h00/16h30

14h00/16h30

## Natation

Pas de stage

9h30-10h

10h-10h30

10h30-11h



9h30-10h

10h-10h30

10h30-11h

9h30-10h

10h-10h30

10h30-11h

9h30-10h

10h-10h30

10h30-11h

9h30-10h

10h-10h30

10h30-11h

9h30-10h

10h-10h30

10h30-11h

9h30-10h

10h-10h30

10h30-11h

Pas de stage

**Stage 3 demi-journées**

Sem 27

30/06-02/07

Sem 28

07-09/07

Sem 29

14-16/07

Sem30

21-23/07

Sem31

28-30/07

Sem32

04-06/08

Sem 33

11-13/08

Sem34

18-20/08

Sem35

25-27/08

**Char à voile (+ 8 ans)**

Pas de stage

Pas de stage

13h30/15h30

13h30/15h30

13h30/15h30

13h30/15h30

Pas de stage

13h30/15h30

13h30/15h30

***RESERVATION EN LIGNE bouton orange de droite***  
**Location/ Cours d'initiation Voile/ Kayak/planche à voile**

- du Lundi au vendredi de 13h00 à 18h00
- Samedi de 10h00 à 18h00 et dimanche de 13h00 à 18h00 (jours fériés ouvert)

**Balades Nautiques en Pirogue Polynésienne**

- sur réservation et horaires modulables en fonction marées et conditions météo

## **Location/Cours d'initiation au Char à Voile**

- Du lundi au dimanche de 13h00 à 19h00

## **ACTIVITES AQUATIQUES/PLAGE**

**Du 06 juillet au 22 août 2020**

### **Cours de natation**

- Du 06 juillet au 22 août : cours 5 séances du lundi au vendredi sur 3 créneaux (9h30/10h-10h/10h30-10h30/11h)

### **Aquagym tonique en mer**

- aquagym Lundi au vendredi de 11h15 à 12h00

### **Fitness sur plage**

- Lundi, mercredi, vendredi de 10h à 10h45 plage de Porsmeur

### **Point animation plage**

- du lundi au samedi de 14h à 17h30

## **Du 01 septembre au 12 Septembre 2020**

### **Location/ Cours d'initiation Voile/ Kayak/Planche à voile/balades nautiques en pirogue**

- du Mardi au Samedi de 09h00 à 12h00

### **Location/Cours d'initiation de Char à Voile**

- du Mardi au samedi de 13h30 à 17h30

**RESERVEZ DIRECTEMENT EN LIGNE POUR LES STAGES DE VOILE-CHAR-NATATION  
PAR TELEPHONE OU EMAIL POUR LES ACTIVITES A LA CARTE**

## DE CHAR A VOILE ET AUTRES ACTIVITES NAUTIQUES

[nautisme@plouescat.fr](mailto:nautisme@plouescat.fr)

02 98 69 63 25/02 98 69 82 96

06 61 65 60 16/06 61 65 60 15

Tél: 02 98 69 63 25/06 61 65 60 16