

## Scéances de fitness face à la mer



### Un moment de bien être en pleine nature

- cardio et renforcement musculaire
- A partir de 16 ans
- lundi, mercredi, vendredi de 10h à 10h45
- plage de Porsmeur
- 6€ la séance
- 55€ forfait 10 séances (valable pour aquagym)

[Tarifs](#)