



Création réalisation Thierry Quéau & co mars 2017 - Crédit Photos : Alexandre Lamoureux, Centre Nautique

HORAIRES ET ORGANISATION

→ RÉSERVATION POUR STAGES SUR LE SITE INTERNET : www.plouescat-nautisme.fr

Basse saison

AVRIL À JUIN / SEPTEMBRE À OCTOBRE

LOCATION / COURS

Char à Voile

- Samedi de 13h30 à 17h

**Catamaran / Planche à voile
Kayak / Pirogue**

- Le samedi sur réservation

VACANCES DE PÂQUES ET DE TOUSSAINT

- Ouverture du centre de char à voile de 14h à 17h du mardi au samedi
- Sur réservation pour autres activités nautiques sur les mêmes jours

**→ Résidents à Plouescat, familles nombreuses...
CONSULTEZ TOUTES NOS RÉDUCTIONS
AU DOS DE CETTE BROCHURE**

Haute saison

DU 3 JUILLET AU 26 AOÛT

LE SECRÉTARIAT

Au Centre Nautique

- Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30
- Le samedi de 10h à 19h
- Le dimanche secrétariat au char à voile

Au centre de char à voile

- Du lundi au dimanche de 13h à 19h

LA PRATIQUE

Les stages de voile et de char à voile

- Du lundi au vendredi : voile
- Du mardi au jeudi : char

Stage 5 demi-journées Du lundi au vendredi	Semaine 27 03-07/07	Semaine 28 10-14/07	Semaine 29 17-21/07	Semaine 30 24-28/07	Semaine 31 31/07-04/08	Semaine 32 07-11/08	Semaine 33 14-18/08	Semaine 34 21-25/08
Club Pirates (4-7 ans)	-	9h30/12h00 14h00/16h30	9h30/12h00 14h00/16h30	9h30/12h00 14h00/16h30	9h30/12h00 14h00/16h30	9h30/12h00 14h00/16h30	9h30/12h00 14h00/16h30	9h30/12h00 14h00/16h30
Optimist (8-12 ans)	-	14h00/16h30	9h30/12h00 14h00/16h30	9h30/12h00 14h00/16h30	9h30/12h00 14h00/16h30	9h30/12h00 14h00/16h30	9h30/12h00 14h00/16h30	9h30/12h00 14h00/16h30
Planche à voile (+10 ans)	14h00/16h30	14h00/16h30	9h30/12h00 14h00/16h30	9h30/12h00 14h00/16h30	9h30/12h00 14h00/16h30	9h30/12h00 14h00/16h30	9h30/12h00 14h00/16h30	9h30/12h00 14h00/16h30
Catamaran junior (11-13 ans)	14h00/16h30	14h00/16h30	9h30/12h00 14h00/16h30	9h30/12h00 14h00/16h30	9h30/12h00 14h00/16h30	9h30/12h00 14h00/16h30	9h30/12h00 14h00/16h30	9h30/12h00 14h00/16h30
Catamaran adulte (+13 ans)	14h00/16h30	14h00/16h30	9h30/12h00 14h00/16h30	9h30/12h00 14h00/16h30	9h30/12h00 14h00/16h30	9h30/12h00 14h00/16h30	9h30/12h00 14h00/16h30	9h30/12h00 14h00/16h30
Stage 3 demi-journées Du mardi au jeudi		Semaine 28 11-13/07	Semaine 29 18-20/07	Semaine 30 25-27/07	Semaine 31 01-03/08	Semaine 32 08-10/08	Semaine 33 15-17/08	Semaine 34 22-24/08
Char à voile (+8 ans)		pas de stage	13h30/15h30	13h30/15h30	pas de stage	13h30/15h30	13h30/15h30	13h30/15h30

Le Spot Nautique : location de voile / kayak de mer / paddle

- Du lundi au vendredi de 13h à 18h
- Le samedi de 10h à 19h
- Le dimanche : fermé

Les balades nautiques en pirogue polynésienne

- Sur réservation du mardi au samedi

Le centre de char à voile dans la baie du Kernic

- Du lundi au dimanche de 13h à 19h

Les cours de natation et l'aquagym Fit'Nature

- Cours du lundi au vendredi de 15h à 17h
- Aquagym du lundi au vendredi de 11h15 à 12h et le lundi/vendredi de 17h30 à 18h15
- lundi/mercredi/vendredi de 10h à 10h45
mardi/jeudi de 17h30 à 18h15
- Du 10 juillet au 18 août

Du 29 août au 09 septembre

Ouverture du mardi au samedi : réservation téléphonique conseillée

- Le matin de 9h à 12h : activité de location/cours d'initiation voile/planche à voile/kayak/paddle/pirogue
- L'après-midi de 13h30 à 17h30 : activité de location/cours d'initiation char à voile



NATATION / AQUAGYM
CHAR À VOILE
VOILE / FUNBOARD
PIROGUE / KAYAK / PADDLE

TARIFS
2017



ACTIVITÉ VOILE
SAILING ACTIVITIES

→ RÉDUCTION
Vous avez une résidence sur Plouescat : 20% sur le prix des stages de 5 demi-journées

PORT DE PORSGUEN
Stages au centre nautique
Trainings

- 5 demi-journées de pratique
- À partir de 4 ans
- Optimist, planche à voile, catamaran (adolescent/adulte, d'initiation et de perfectionnement)
- Location de combinaisons intégrales à la semaine
- Combinaisons / gilets désinfectés
- Moniteurs fédéraux et Brevetés d'État qualifiés

Le Spot Nautique
Rentings and training courses

- Catamaran de sport
- Funboard / planche à voile
- Dériveur
- Plan d'eau surveillé, matériel récent, prêt à naviguer, équipement fourni et désinfecté

→ ET TOUJOURS!
CLUB PIRATES - 4/7 ANS
- Partir à l'aventure
- Développer l'équilibre
- Explorer l'estran
- Lever les peurs
- Découverte du milieu marin et initiation au nautisme

TARIFS VOILE

STAGES	Prix	Prix
Club Pirates (4-7 ans)	120 €	26 €
Optimist (8-11 ans)	120 €	26 €
Planche à voile/Funboard (+10 ans)	128 €	28 €
Catamaran Junior découverte (11-13 ans)	128 €	28 €
Catamaran Adulte (+13 ans)	148 €	32 €
Location combinaison intégrale (semaine)	10 €	
Délivrance livret de stage	10,72 €	

LOCATION 1 heure / 1 personne	Prix	Tickets	Prix/3h
Planche à voile	17 €	4	34 €
Funboard	26 €	6	52 €
Catamaran Adulte (découverte)	39 €	9	78 €
Caravelle	39 €	9	78 €

COACHING / 1 personne	Prix	Tickets
Planche à voile	49 €	11
Funboard	49 €	11
Catamaran	49 €	11
Caravelle	49 €	11
Personne supplémentaire	22 €	5

CARNET DE TICKETS	Prix
25 Tickets	96 €
50 Tickets	178 €

Stage complet (5 1/2 journées)
1/2 journée de pratique



ACTIVITÉ PIROGUE / KAYAK / PADDLE
SEA KAYAK ACTIVITIES

Balades nautiques
Nautical outing

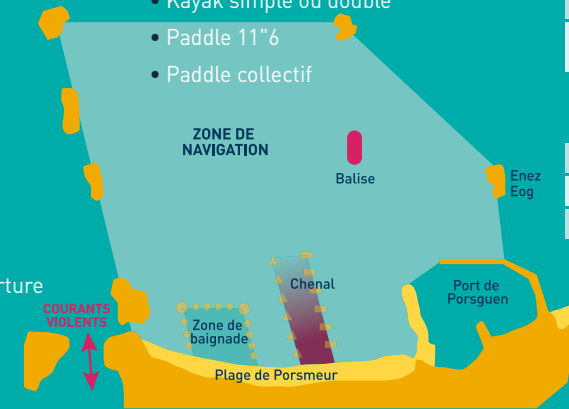
- Pirogue Polynésienne
- Tous publics, savoir nager
- Sur réservation du mardi au samedi
- Durée : 2 heures

Location Le Spot Nautique
Kayak / Paddle
Rentings

- À l'heure
- Plan d'eau surveillé, équipement fourni
- Kayak simple ou double
- Paddle 11"6
- Paddle collectif

Séance découverte
Kayak
Sea-kayaking
discovery session

- 1 heure de cours d'initiation
- À partir de 10 ans
- Aux heures d'ouverture du Spot Nautique



TARIFS PIROGUE / KAYAK / PADDLE

LOCATION 1 pers.	Prix/1h	Tickets	Prix/3h
Paddle 11"6	12 €	3	24 €
Paddle collectif (6-8 places)	39 €	9	78 €
Séance découverte (1h/1 personne)	39 €	9	
Personne supplémentaire	11 €	3	

PIROGUE

BALADES NAUTIQUES	Prix/1h	Tickets
1 personne	26 €	6
Sortie famille de 3 à 8 personnes	21 €	5
Enfant de -8 ans	14 €	3

KAYAK DE MER

LOCATION 1 personne	Prix/1h	Tickets	Prix/3h
Kayak simple	12 €	3	24 €
Kayak double	17 €	4	34 €
Séance découverte (1h/1 personne)	39 €	9	
Personne supplémentaire	11 €	3	

CARNET DE TICKETS	Prix
25 Tickets	96 €
50 Tickets	178 €

→ RÉDUCTION
11 à 24% avec le carnet de tickets Pass'Sensations



Centre Nautique
02 98 69 63 25
Le Spot Nautique
06 61 65 60 15
École de Natation
02 98 69 63 25
06 63 57 66 49
Char à voile
02 98 69 82 96
06 61 65 60 16



BP 38 • Port de Porsguen • 29430 PLOUESCAT
www.plouescat-nautisme.fr • nautisme@plouescat.fr



ACTIVITÉ CHAR À VOILE
SAND YACHTING ACTIVITIES

PORT DE PORSGUEN
Stages - Trainings

- 3 demi-journées du mardi au jeudi
- À partir de 8 ans, initiation et perfectionnement
- Matériel de sécurité

Cours d'initiation
Trainings from introduction to advanced

- 1 heure de pratique obligatoire avant toute location
- Char monoplace
- Délivrance du livret de pilote

Baptême - Initiation

- 15 minutes de pratique
- Char biplace

Location sur parcours - Renting

- À l'heure en mono ou biplace
- À partir de 8 ans

→ RÉDUCTION
• Vous êtes une famille nombreuse : 5% sur le 2^e stage, puis 10% puis 20% sur le 3^e et 4^e stage de 5 demi-journées
• 11 à 24% avec le carnet de tickets Pass'Sensations

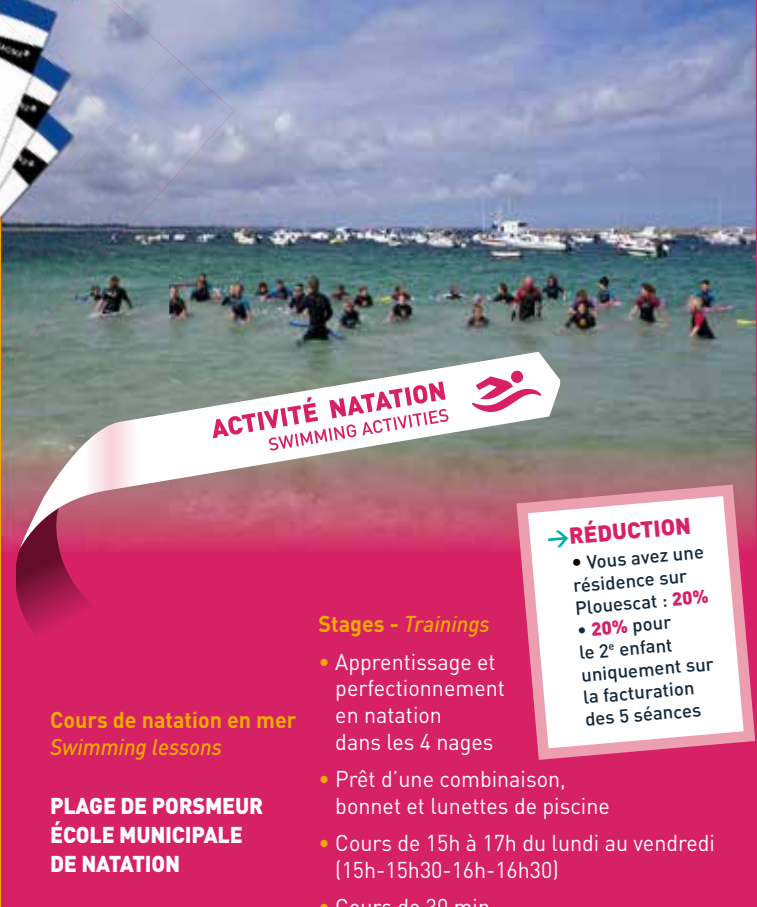
TARIFS CHAR À VOILE

STAGES 3 demi-journées	Prix
Enfant : Mini4 (8-11 ans)	87 €
Junior : Mini4 (+12 ans)	93 €
Adulte : Mc2 (+15 ans)	93 €
Livret de pilote obligatoire	10 €

LOCATION/COURS 1 personne	Prix	Tickets
Cours d'initiation	21 €	5
Location monoplace	18 €	4
Location biplace	25 €	6

BAPTÊME	Prix	Tickets
15 minutes	11 €	3

CARNET DE TICKETS	Prix
25 Tickets	96 €
50 Tickets	178 €



ACTIVITÉ NATATION
SWIMMING ACTIVITIES

Cours de natation en mer
Swimming lessons

PLAGE DE PORSMEUR
ÉCOLE MUNICIPALE DE NATATION

Stages - Trainings

- Apprentissage et perfectionnement en natation dans les 4 nages
- Prêt d'une combinaison, bonnet et lunettes de piscine
- Cours de 15h à 17h du lundi au vendredi (15h-15h30-16h-16h30)
- Cours de 30 min [20 minutes dans l'eau] 1 à 2 élèves par cours maximum

→ RÉDUCTION
• Vous avez une résidence sur Plouescat : 20%
• 20% pour le 2^e enfant uniquement sur la facturation des 5 séances

Aquagym tonique en mer
Aquarobics in the sea

À partir de 14 ans

- Travail cardio et renforcement musculaire
- Il n'est pas obligatoire de savoir nager pour participer aux séances, la profondeur d'eau se situant à hauteur de la poitrine au maximum
- Cours collectifs (20 pers max) de 45 minutes du lundi au vendredi de 11h15 à 12h et le lundi/vendredi de 17h30 à 18h15

TARIFS NATATION

PRESTATIONS	Prix
Forfait 5 cours (2 apprenants max)	55 €
Cours supplémentaire au delà du forfait	11 €
Cours à l'unité (hors forfait)	15 €
Séance de 45 minutes à l'unité aquagym/marche aquatique/Fit'nature	6 €
Forfait 10 Tickets aquagym/marche aquatique de 45 minutes	50 €

→ ET TOUJOURS!
FIT'NATURE + 16 ANS
Séance fit'nature Face à la mer
lundi/mercredi/vendredi 10h à 10h45
mardi/jeudi de 17h30 à 18h15

- Formulaire d'inscription obligatoire avant toute séance et achat des tickets au secrétariat du centre nautique
- Prêt gratuit d'une combinaison
- Du 10 juillet au 25 août